



# روان پرستاری

دوره دوم شماره ۴ (پیاپی ۸) زمستان ۱۳۹۳ - شماره استاندارد بین المللی: ۲۳۴۵-۲۵۰۱

- ۱..... بررسی اثر مصرف خوراکی پودر کاکائو بر فرسودگی شغلی  
مهرابی طیبه، گرجی سمیه، بهزاد ذوالفقاری
- ۱۲..... رابطه بین الگوهای غذایی با تصویر بدنی و اضطراب در نوجوانان  
آناهیتا خدابخشی کولایی، حمید رستاک، لادن منصور، دکتر بهرام رشیدخانی
- ۲۶..... تأثیر مداخلات روان شناختی بر سلامت روان دانشجویان  
زهره قضاوی، فریبا طالقانی، فاطمه کشانی، فروز کشانی
- ۳۶..... حمایت اجتماعی و اضطراب مرگ در بیماران همودیالیز  
هاجر صادقی، مریم سعیدی، کبری راهزانی، عاطفه اسفندیاری
- ۴۹..... رابطه فشار روانی و سندرم پیش از قاعدگی با کیفیت زندگی در دختران دانشجو  
زهره زارعی، سعیده بزازیان
- ۵۹..... ارتباط مشخصات بیماران روانی با فرار آنان از مرکز روان پزشکی رازی  
امین اجلی، محمدرضا خدایی اردکانی، مهناز گودرزی، زهرا تمیزی، مارال دیبایی
- ۶۸..... تأثیر آموزش مدیریت خشم، مبتنی بر مدل پندر بر رفتار پر خطر درگیری در سربازان  
مینو اسدزندی، محمد شکاری فرد، عباس عبادی، محمدعلی مروتی شریف آباد، محمدمهدی سالاری
- ۸۰..... تأثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب درد پانسمان بیماران سوختگی  
مصطفی چترور، محمد مرادی، محمد ابراهیم ساریچلو، محمود علیپور

**به نام خداوند جان و خرد**  
**نشریه تخصصی روان پرستاری**  
**فصلنامه علمی - پژوهشی انجمن علمی پرستاری ایران**  
**دوره دوم - شماره ۴ (پیاپی ۸) - زمستان ۱۳۹۳**

- صاحب امتیاز: انجمن علمی پرستاری ایران
- مدیر مسؤول و سردبیر: دکتر مسعود فلاحي خشکتاب
- مدیر اجرایی: محمدرضا شیخی
- شماره پروانه انتشار وزارت ارشاد اسلامی: ۹۱/۳۴۷۰۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۶
- شماره بین المللی نشریه چاپی (Print-ISSN): ۲۳۴۵-۲۵۰۱ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۶
- شماره بین المللی نشریه الکترونیکی (e-ISSN): ۲۳۴۵-۲۵۲۸ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۶
- دارای رتبه علمی پژوهشی از یکصد و دهمین جلسه کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور: به شماره ۱۰۰/۵۱۱ مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۷

- **شورای نویسندگان** (به ترتیب حروف الفبا):
  - دکتر فاطمه الحانی، دانشیار آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس
  - دکتر مسعود بحرینی، دانشیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
  - دکتر اکبر بیگلریان، استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر یداله جنتی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مازندران
  - دکتر محمدرضا خدایی، دانشیار روان پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر اصغر دادخواه، استاد توانبخشی روانی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر محمد ذوالعدل، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
  - دکتر مهدی رهگذر، دانشیار آمار زیستی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر کورش زارع، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
  - دکتر سادات سیدباقر مداح، استادیار آموزش پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر نعیمه سیدفاطمی، دانشیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران
  - دکتر فرخنده شریف، استاد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
  - دکتر فرشید شمسایی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان
  - دکتر رضا ضیعی، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قزوین
  - دکتر عباس عبادی، استادیار پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله الاعظم (عج)
  - دکتر فرید فدایی، دانشیار روان پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر مسعود فلاحي خشکتاب، دانشیار روان پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر پروانه محمدخانی، استاد روان شناسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
  - دکتر عیسی محمدی، دانشیار پرستاری داخلی جراحی دانشگاه تربیت مدرس
  - دکتر ننا مهر داد، استادیار پرستاری بهداشت جامعه دانشگاه علوم پزشکی تهران
  - دکتر علی نجومی، دانشیار انسیتو پاستور ایران
  - دکتر علی نویدیان، دانشیار مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
  - دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی، استاد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران
  - دکتر فریده یغمایی، دانشیار بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
  - دکتر شهرزاد یکتا طلب، استادیار روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- **ویراستار انگلیسی:** دکتر علی نجومی
- **ویراستار فارسی:** محمدرضا شیخی
- **حروفچینی و صفحه آرایی:** مهندس صادق توکلی
- **طراح جلد:** مهندس صادق توکلی
- **ناشر:** انجمن علمی پرستاری ایران
- **نشانی:** تهران - میدان توحید - دانشکده پرستاری و مامایی تهران
- **کدپستی:** ۱۴۱۹۷۳۳۱۷۱، **صندوق پستی:** ۸۴۱۹۵/۳۹۸، **تلفن و نمابر:** ۶۶۰۹۲۵۳۵
- **e-mail:** info@ijpn.ir , **Website:** http://ijpn.ir

## تأثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب درد پانسمان بیماران

### سوختگی

مصطفی چتروز<sup>۱</sup>، محمد مرادی<sup>۲</sup>، محمد ابراهیم ساریچلو<sup>۳</sup>، محمود علیپور<sup>۴</sup>

### چکیده

**مقدمه:** سوختگی از جمله آسیب‌هایی است که درد فراوانی را در بیماران ایجاد می‌نماید و رویه درمان آن اضطراب زیادی بر بیماران وارد می‌نماید. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب درد پانسمان بیماران سوختگی انجام شد.

**روش:** مطالعه حاضر به روش کار آزمایشی بالینی در بیماران سوختگی بستری بیمارستان شهید رجایی قزوین در سال ۱۳۹۳ انجام شد. روش نمونه‌گیری به صورت نمونه‌گیری آسان بود. بیماران به روش کمینه‌سازی و به شکل تصادفی به دو گروه ۳۰ نفره مداخله و شاهد تقسیم شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه استاندارد اضطراب درد سوختگی بود. روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد EMDR (Eye Movement with Desensitization and Reprocessing) بروی گروه مداخله به مدت ۴۵ تا ۹۰ دقیقه انجام گردید. داده‌های مطالعه توسط آمار توصیفی و آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوجی و کای اسکوتر تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد میانگین اضطراب در گروه مداخله قبل از مداخله برابر با ۵۱/۰۷ با انحراف معیار ۴/۸۱ بود، پس از انجام مداخله میانگین اضطراب بیماران ۳۸/۴۰ با انحراف معیار ۲/۰۵ گردید که میزان کاهش اضطراب معنادار بود ( $p < 0.001$ ). میانگین اضطراب در گروه شاهد قبل و بعد برابر با ۵۰/۰۳ و ۵۳/۲۰ بود، که به لحاظ آماری معنی‌دار شد ( $p < 0.001$ ).

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج مطالعه می‌توان اظهار کرد روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد از جمله روش‌هایی است که در بیماران سوختگی کاهش اضطراب را در رویه درمان به دنبال خواهد داشت. استفاده از این روش درمانی در بیماران سوختگی منجر به ارتقا سلامت و کاهش اضطراب آنها خواهد گردید.

**کلید واژه‌ها:** اضطراب درد، سوختگی، حساسیت زدایی حرکات چشم و پردازش مجدد.

تاریخ پذیرش: ۹۳/۱۰/۱

تاریخ دریافت: ۹۳/۶/۷

۱- دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران.  
۲- کارشناسی ارشد روان پرستاری، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران (نویسنده مسؤول)  
پست الکترونیکی: baglooei@yahoo.com

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران.  
۴- استادیار، گروه آمار، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران.